



CLINIC

**Dames van Noordeloos opgelet!
Wegens succes een extra bootcamp clinic!**

Sporten in de buitenlucht waarbij je jouw conditie verbetert en je spieren versterkt. Een combinatie van looptraining, intervaltraining en spierversterkende oefeningen.

Waar : startpunt Smidse Berg

Wanneer : 14, 21, 28 juni en 5 juli

Tijd : 10:00 – 10:45

Kosten: : € 25,- (betaling contant bij 1^e les)

Opgeven : gymbestuur@hotmail.com

Deelname op eigen risico

/